

**AMA 463**

**„Fjord- und Küstenzauber / 5. Genuss-Festival an Bord von MS Amadea“**

**vom 09.09.2022 - 16.09.2023**

**Ausflugsbegleiter PHX:** Dodo, Wiebke, Ole, Rike, Claudia, Bibi, Bella

**Externe Ausflugsbegleiter:** Claudia Menges (SBY TomTom), Peter Holzer (Pastor), Dr. Heinz Schürmann (Lektor)

**Mo 11.09. Bergen / Norwegen 08:00 Uhr - 20:00 Uhr**

**Historische Stadtwanderung mit Bryggen**|ca. 2 Std. | Preis 19 €

Die Hanseaten in Bergen erhielten in einer für Norwegen schwierigen Zeit den internationalen Handel aufrecht und erlangten ein fast vollständiges Monopol für den Handel mit Stockfisch und Tran. Das Kontor war dem Mittelstand vorbehalten und hatte in seiner Blütezeit bis zu 1.000 Mitglieder. Es war eine reine Männergesellschaft, die Mitglieder waren unverheiratet und zogen zurück nach Deutschland, wenn sie ökonomisch in der Lage waren, dort zu leben. Das Kontor in Bergen ist als letztes der vier Hanseatischen Kontore gegründet worden und hat am längsten Bestand gehabt. Grundlage des Handels am Kontor waren der Import von Getreide, Mehl, Malz, Bier und Fischereigerätschaften sowie der Export von Stockfisch, Tran und Häuten. Das Kontor erhielt ein eigenes Gebiet, "Bryggen", das mitten in der Stadt gelegen ist. Es gab einen Ältestenrat, der das Kontor nach dem eigenen Regelwerk verwaltete und unter anderem über eine interne Gerichtsbarkeit verfügte. Das Regelwerk wurde vom Hansetag erarbeitet und von Lübeck aus kontrolliert. Sie wandeln auf den Spuren vergangener Zeiten, passieren die Festung Bergenhus, die Marienkirche und die Schötstuben, die Versammlungsräume der Hanseaten. Sie gehen weiter durch Bryggen und erfahren viel Wissenswertes über die Zeit der Hanse. Dies ist ein Rundgang ohne Eintritte, der in der Nähe vom Fischmarkt endet.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: April 2023)

**Escort: Wiebke - sehr starker Regen und Böen; Gäste sind sehr nass geworden**

**Panoramafahrt Bergen**|ca. 2 Std. | Preis 31 €

Bergen ist eine internationale Hafenstadt und liegt direkt am Inneren Byfjord. Die Stadt wird häufig als "Tor zu den Fjorden" bezeichnet. Bergen ist von sieben Hügeln und wunderschöner Natur umgeben. Im Jahr 1070 hat König Olav Kyrre die Stadt gegründet, die bis 1299 die Hauptstadt Norwegens war. Ihr ursprünglicher Name war Bjørgvin, was "Wiese zwischen den Bergen" bedeutet. Während der Rundfahrt passieren Sie viele Sehenswürdigkeiten und sehen die Kontraste dieser farbenfrohen Stadt. Die Fahrt geht zuerst in nördliche Richtung nach Eidsvåg, wo Sie die vorgelagerte Inselwelt sehen. Sie passieren die Wirtschaftshochschule sowie das Alt-Bergen-Museum und kommen wieder zurück zum Stadtkern. Sie fahren an der Marienkirche, der Fløien Talstation, dem Fischmarkt vorbei und gelangen zur Nordnes Halbinsel. Hier haben Sie die Gelegenheit, Bergen mit dem historischen Viertel Bryggen zu fotografieren. Sie verlassen das Stadtzentrum Richtung Süden und fahren an der königlichen Sommerresidenz vorbei. Die Rückfahrt zum Schiff führt Sie durch das alte Villenviertel Bergens und wieder an Bryggen vorbei.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: April 2023)  
**Escort: Bibi, Claudia (Sby), alles gut**

**Wanderung Berg Fløien**|ca. 3,5 Std. | Preis 39 €

Die Wanderung beginnt direkt am Schiff und zusammen mit Ihrem Reiseleiter gehen Sie ca. 20 Min. zur Talstation der Fløibahn. Die Standseilbahn bringt Sie auf einer Streckenlänge von 848 Metern in eine Höhe von 320 m. Der Fløien ist Ausgangspunkt für unzählige Wanderungen, und die Einwohner von Bergen nutzen gerne diese Gegend für ihre sportlichen Aktivitäten. Sie genießen den traumhaft schönen Blick über die Stadt, die Berge, die Fjorde und die vorgelagerten Inseln. Gelegenheit zum Fotografieren, dann wandern Sie auf schönen Wanderwegen durch die abwechslungsreiche Natur. Sie nutzen anschließend nicht die Seilbahn, sondern gehen auf dem "Fløysvingene", einem breiten Wanderweg, hinunter zur Talstation. Von hier können Sie individuell in die Stadt gehen und einen Stadtbummel unternehmen oder Sie spazieren etwa 20 Min. zurück zum Schiff.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich. An der Talstation der Fløibahn kann es zu Wartezeiten kommen.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: April 2023)  
**Escort: Claudia, Rike - sehr starker Regen und Böen;**

**Starker Dauerregen**

**> nach und nach haben sich auf dem Wanderweg oberhalb der Bergstation 17 Gäste verabschiedet und sind individuell zum Schiff zurückkehrt.**

**> Guide hat sich wegen Rutschgefahr entschieden nicht den geplanten Rundweg zu laufen.**

**> Der grösste Teil der Gäste war pitschnass und wollte schnell wieder zurück zum Schiff.**

**> Nach Rücksprache mit Lutz haben wir Escorts 13 von den verbleibenden Gästen mit der Bahn runter in die Stadt gebracht (Kosten für Talfahrt wurde von PHX übernommen). Rückkehr an Bord 16.05 Uhr**

**3 Hartgesottene Gäste sind mit dem Guide Renato den Fussweg runter in die Stadt bis zum Schiff gelaufen**

**Reklamationen: wenige Gäste haben angemerkt, dass man wetterbedingt Ausflug hätte stornieren solle**

**Stadtwanderung mit Besuch der Eisbar**|ca. 3 Std. | Preis 49 €

Diese interessante Stadtwanderung durch Bergen startet direkt am Schiff und geht vorbei an den Sehenswürdigkeiten: Bergenhus Festung, Haakonshalle, Rosenkranzturm, Marienkirche, Bryggen, Fischmarkt, Altes und Neues Rathaus, Festplassen, Ole Bulls Platz und Nationale Bühne (Theater). Am Gerichtshof vorbei und durch eine Fußgängerzone gelangen Sie zur Eisbar: Eine Welt aus purem, glänzendem Eis bei frostigen Temperaturen erwartet Sie. Vor Ort ausgestattet mit einem wärmenden Mantel und Handschuhen sehen Sie die brillanten "eisigen" Kunstwerke. Dazu genießen Sie ein Getränk aus einem "Eisglas". Nach etwa 45-minütigem Aufenthalt spazieren Sie am Hafen entlang mit Blick auf Bryggen und erreichen wieder den Fischmarkt, wo die Stadtwanderung endet.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)  
**Escort: Ole - Sprachlich war der Guide nicht auf einem Top Niveau. Sie hat auf deutsch angefangen und driftete immer wieder ins englische und niederländische ab. Ole übernahm nach der Eisbar das Mikrofon und anstatt dann Informationen zu geben lief sie hinten mit der Gruppe mit. Dennoch waren die Informationen befriedigend und ihr deutsch okay, es haben einzelne Wörter und Artikel gefehlt. Es gab keine Beschwerden, nur der Starkregen machte die Wanderung gegen Ende weniger genießbar.**

**Bergen, ~~Troldhaugen~~ (Mo) und Stabkirche**|ca. 3,5 Std. | Preis ~~75~~ € (49 €)

Der Hafen von Bergen ist einer der geschäftigsten Seehäfen Europas, von dem aus die Schiffe der Hurtigruten starten. Die Stadt ist auch Ausgangspunkt der Bergensbane, die Bergen mit Oslo verbindet. Bei der Rundfahrt sehen Sie eine lebendige Stadt mit moderner und historischer Architektur. Während der Stadtbesichtigung passieren Sie viele wichtige Sehenswürdigkeiten. Anschließend fahren Sie in südlicher Richtung nach Fantoft. Vom Parkplatz laufen Sie ca. 5 Minuten über einen Waldweg, bis Sie die wunderschöne Stabkirche erreichen. Die Fantoft-Stabkirche ist ein Nachbau der ehemaligen Stabkirche von Fortun, einem kleinen Dorf an einem Seitenarm des Sognefjords. Die Kirche wurde 1883 per Schiff von Fortun nach Fantoft transportiert. Nach einem Brandanschlag am 6. Juni 1992 brannte die Stabkirche komplett nieder. Nur verkohltes Gebälk und eine verbrannte Eingangstür zeugten von der ehemaligen Kirche. Im Jahr 1993 wurde der Wiederaufbau auf der Grundlage alter Zeichnungen und Fotografien begonnen. 1997 konnte der Nachbau zur Besichtigung wieder freigegeben werden. Die Stabkirche ist heute als nahezu exakte Kopie der Kirche im ursprünglichen Zustand zu sehen. Nach der Besichtigung fahren Sie zum Wohnsitz von Edvard Grieg mit Namen Troldhaugen, wo er 22 Jahre bis zu seinem Tod gelebt hat. Heute befindet sich hier ein Museum, das nicht nur für Musikfreunde ein Erlebnis ist. Es liegt oberhalb des verträumten Nordås-Sees in einem idyllischen Garten. Auf dem Rundgang sehen Sie das Wohnhaus, das Museum, den malerischen Garten, das Grabmal und die Komponistenhütte, wo Sie die für den Komponisten inspirierende Atmosphäre erleben können. Die Rückfahrt zum Schiff erfolgt über den Hügel Birkelundstoppen mit eindrucksvollem Blick über Stadt und Umgebung.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)  
**Escort: Peter**

**Hardanger mit Besuch Apfelciderhof**|ca. 6 Std. mit Lunchbox | Preis 99 €

Bevor Sie in Richtung Hardanger fahren, machen Sie eine kleine Stadtrundfahrt durch Bergen. Sie sehen die alte Festungsanlage, die berühmten Hansehäuser von Bryggen und den Fischmarkt. Sie verlassen das Stadtzentrum und fahren in nördlicher Richtung via Åsane und Arna nach Kvamskogen. Hier haben zahlreiche Einwohner Bergens ein Ferienhaus, denn es ist eine perfekte Gegend zum Skilaufen. Sie halten am mächtigen Steinsdalsfossen-Wasserfall. Anschließend fahren Sie weiter am schönen Hardangerfjord entlang. Die Landschaft an diesem 179 km langen Fjord ist beeindruckend. Unterwegs sehen Sie Obstgärten, Bauernhöfe, kleine Dörfer sowie manchen Ferienort und die Haube des Folgefonna Gletschers, drittgrößter Gletscher Norwegens. Die Region ist als das größte Obstanbaugebiet Norwegens bekannt, und im kleinen Ort Øystese besuchen Sie einen traditionsreichen Obsthof, der bereits in der vierten Generation betrieben wird. Sie haben die Möglichkeit die Produktion von Apfelcider anzuschauen. Danach wird Ihnen die Spezialitäten des Hauses serviert: selbstgemachter Apfelkuchen und Apfelsaft. Anschließend besteht die Möglichkeit, im Hofladen lokale Spezialitäten zu erwerben und die Aussicht zu genießen. Sie fahren dieselbe Strecke zurück nach Bergen, wobei Sie die schönen Ausblicke auf Fjord, Gletscher, Gebirge und Wasserfälle erneut genießen können.

Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)  
**Escort: Dodo - alles gut**

**Wanderung über den Berg zum Bauernhof**|ca. 6 Std. mit Lunchbox | Preis 149 €

Ab Schiff spazieren Sie an der Mariakirche vorbei sowie durch Bryggen, wo Sie mehr über die Hansezeit erfahren, und legen einen kurzen Stopp am berühmten Fischmarkt ein. Danach fahren Sie mit der Standseilbahn auf den Berg Fløyen. Hier genießen Sie den wunderschönen Blick auf die Stadt und die Fjorde, eine der spektakulärsten Ansichten in Norwegen. Auf Ihrer anschließenden etwa 3-stündigen Wanderung erleben Sie norwegische Natur pur: wunderschöne Seen, wilde Flüsse und atemberaubende Ausblicke. Sie legen eine Verschnaufpause am Gipfel des Mount Sandviken ein, um traditionelle norwegische Schokolade zu probieren, bevor Sie dann auf der alten Postroute talabwärts wandern. Ziel der ca. 6 km langen Wanderung ist der Bauernhof Øvre-Eide, der in wunderschöner Umgebung gelegen ist. Hier stärken Sie sich bei typisch norwegischen (hausgemachten) Spezialitäten und erfahren mehr über das ländliche Leben auf dem Hof. Danach fahren Sie wieder zurück zum Schiff.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl. Mehrstündige Wanderung, daher nur für sportliche Gäste geeignet. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind erforderlich.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)  
**Escort: abgesagt – zu wenig Teilnehmer**

Allgemein: Teilweise extremer Regen über den ganzen Tag.

**Di. 12.09. Ulvik / Norwegen 07:00 - 14:00 Uhr**

**Panoramafahrt mit Skjervefossen**|ca. 2 Std. | Preis 55 €  
Der idyllisch gelegene Ort Ulvik, an einem Seitenarm des Hardangerfjords gelegen, gilt als Perle der Region. Spektakuläre Fjord- und Berglandschaften mit Gletschern, blühende Obstbäume im Frühling und lokale kulturelle Erlebnisse locken seit mehr als 150 Jahren Touristen in die Ortschaft, in der ca. 500 Einwohner leben. Ulvik ist das administrative Zentrum der gleichnamigen Kommune. Der Ort ist nicht nur für seine schöne Landschaft bekannt, sondern auch für seine Holz- und Möbelindustrie. Nach einer kurzen Fahrt durch Ulvik fahren Sie in nördlicher Richtung zum Wasserfall Skjervefossen, wo Sie eine etwa halbstündige Fotopause einlegen. Die Rückfahrt führt über den Ort Granvin, durch den ca. 7,5 km langen Vallaviktunnel sowie entlang des Hardangerfjords.

Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Claudia (SBY), Rike, Peter und Heinz - schöner Ausflug**

**Wanderung zur Hardanger "Siderfabrikk"**|ca. 3,5 Std. | Preis 69 €

Sie wandern gemütlich etwa 3 km zum Obsthof Lekve mit Tausenden von Obstbäumen. Hier wird Apfelsaft, Apfelcidre und Apfelbranntwein produziert. Sie haben Gelegenheit, an einer Führung über das Gelände mit Produktionsstätte teilzunehmen und 5 verschiedene Erzeugnisse zu probieren (mit und ohne Alkohol). Im Hofladen besteht dann noch die Möglichkeit, hofeigene Produkte zu kaufen (Verkauf von alkoholischen Getränken an Sonn- und Feiertagen nicht erlaubt). Nach dem Besuch wandern Sie gemächlich etwa eine Stunde durch die schöne Umgebung zurück zur Anlegestelle.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Etwa 2 Stunden Fußweg. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Abgesagt- zu wenig Teilnehmer**

**Schöne Region Hardanger**|ca. 4,5 Std. | Preis 99 €

Der Ausflug beginnt in der charmanten Ortschaft Ulvik. Sie fahren ca. 15 Minuten entlang des Fjords zur Hardangerbrücke, die eine Höhe von 55 m und eine Spannweite von 1.380 m hat. Sie wurde nach fast 5 Jahren Bauzeit im Jahr 2013 fertiggestellt. Fahrt über die Hardangerbrücke via Eidfjord und weiter durch die beeindruckende Landschaft des Mabø-Tals. Über die Hardanger-Hochebene mit Stopp am Sysen-Staudamm gelangen Sie zum beeindruckenden Vøringsfossen-Wasserfall mit 183 m Fallhöhe. Vom Aussichtsplateau am Fossli-Hotel genießen Sie den eindrucksvollen Ausblick auf die tosenden Wassermassen. Nach dem etwa halbstündigen Aufenthalt fahren Sie durch das Måbø-Tal wieder hinunter zum Hardangervidda-Naturzentrum. Hier besuchen Sie die Ausstellungsräume und erfahren u.a. mittels eines Panoramafilms mehr über Flora und Fauna der Region. Anschließend Rückfahrt zum Schiff.

Bitte beachten: Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Claudia - top Ausflug, super Guide!**

**Fjordfahrt per RIB-Boot**|ca. 1,5 Std. | Preis 119 €

Einen kurzen Fußweg von der Pier entfernt erwartet Sie schon Ihr RIB-Boot, ein schnelles Schlauchboot mit festem Rumpf, mit dem Sie sich auf rasante Fahrt durch den Fjord begeben. Nach der Sicherheitseinweisung und Übergabe der Schutzkleidung startet Ihre ca. 1-stündige Fahrt, die zunächst Richtung Simadalsfjord geht. Der Simadalsfjord ist mit seinen steilen Berghängen und mehreren kleinen Wasserfällen wunderschön. Nahebei liegt eines der größten Kraftwerke Norwegens, dessen größter Bereich 700 m in den Felsen hineingebaut worden ist. Der Bootsführer gibt Ihnen einige Informationen über diese Region und ihre Besonderheiten. Danach geht die Fahrt zur Mitte des Eidfjordes. Von hier haben Sie eine gute Aussicht auf die Eidfjord-Gemeinde, die Gebirgszüge Kjeåsen und Skår, Hardangerbrua und Hardangerjøkulen. Nach diesen Eindrücken kehren Sie wieder zur Pier bzw. zum Schiff zurück.

​Bitte beachten: Nicht für Gäste mit Rückenproblemen geeignet. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Erklärungen erfolgen in englischer Sprache. Mindestgröße 1,00 m. Schutzkleidung (Gr. XS-XXL) wird bereitgestellt. Mit RIB-Booten können Geschwindigkeiten von bis zu 30 Knoten erreicht werden. Bei unruhiger See kann es zum harten Aufsetzen des Bootes auf den Wellen kommen. Der kurze Fußweg ist größtenteils uneben.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)

**Escort: Wiebke sehr schöner Ausflug, Gäste trotz Regen zufrieden**

**Überlandfahrt nach Odda**|ca. 7,5 Std. | Preis 199 €

Der Ausflug beginnt in der charmanten Ortschaft Ulvik. Sie fahren ca. 15 Minuten entlang des Fjords zur Hardangerbrücke, die eine Höhe von 55 m und eine Spannweite von 1.380 m hat. Sie wurde nach fast 5 Jahren Bauzeit im Jahr 2013 fertiggestellt. Fahrt über die Hardangerbrücke via Eidfjord und weiter durch die beeindruckende Landschaft des Mabø-Tals. Über die Hardanger-Hochebene mit Stopp am Sysen-Staudamm gelangen Sie zum beeindruckenden Vøringsfossen-Wasserfall mit 183 m Fallhöhe. Vom Aussichtsplateau am Fossli-Hotel genießen Sie den eindrucksvollen Ausblick auf die tosenden Wassermassen. Sie nehmen Ihr Mittagessen im Hotel ein und fahren anschließend durch das Måbø-Tal wieder hinunter zum Hardangervidda-Naturzentrum. Hier besuchen Sie die Ausstellungsräume und erfahren u.a. mittels eines Panoramafilms mehr über Flora und Fauna der Region. Weiterfahrt mit Gelegenheit, die Hardangerbrücke zu fotografieren. Auf dem Weg nach Odda fahren Sie auf landschaftlich schöner Strecke (einer der "Norwegischen Nationalen Touristenstrecken") nach Espenes, einem Rastplatz, der eine Touristenattraktion in Hardanger ist (Fotostopp). Sie erreichen Odda, wo das Schiff zwischenzeitlich angekommen ist.

Bitte beachten: begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Dodo – Anregung- Am Vøringsfossen Wasserfall wurde vor ein paar Monaten eine Verbindungs-Leiter über den linken Wasserfall und eine neue Aussichtsplattform erstellt.**

**Es ist ein steiniger steiler Weg zum linken Wasserfall, aber sehr lohneswert.**

**Daher Vorschlag: die Aufenthaltszeit um 30 Minuten verlängern. Der Bus könnte oben am Hotel diejenigen Gäste einsteigen lassen, die nicht so gut zu Fuß sind und runter zur Aussichtsplattform fahren, wo mittlerweile die Gäste angekommen sind, die den steinigen Weg genommen haben**

Allgemein: Teilweise sehr regnerisch, dadurch der Weg zu den Bussen durch die sehr schöne Gartenanlage mit Treppen und leichter Steigung und durch das Hotel etwas glischig. Weg für Gäste mit Gehbehinderung auch bei schönem Wetter beschwerlich. Kein Rollstuhl möglich, Rollator nur mit Hilfe.

**Mi. 13.09. Haugesund / Norwegen 14:00-23:00 Uhr**

**Rundfahrt Haugesund**|ca. 2 Std. | Preis 45 €

Haugesund ist eine kleine Handelsstadt mit rund 36.000 Einwohnern, die etwa in der Mitte zwischen Bergen und Stavanger liegt. Die Expansion der Stadt Haugesund gründet sich vor allem auf den Heringsboom im 19. Jh. Haugesund erhielt erst 1854 die Stadtrechte und bezeichnet sich als "Junge Stadt in alter Schale". Sie liegt am Karmsund, dem historischen "Nordvegen", Namensgeber für Norwegen. Über den Karmsund führt seit 1955 die 690 m lange Karmsundbrücke in die Nachbarkommune Karmøy. Sie fahren am Rathaus vorbei und kommen zur Salhusstraße mit schönen alten Häusern der Reeder und weiter zum Steinsfjellet. Hier genießen Sie bei gutem Wetter die schöne Aussicht auf die vorgelagerten Inseln. Weiterfahrt zum Haraldshaugen, einem nationalen Denkmal, das zur Erinnerung an Harald Hårfagre ("Schönhaar") und seinen Kampf um ein vereintes Norwegen errichtet wurde. Auf dem Rückweg zum Schiff sammeln Sie weitere Eindrücke von der Architektur und den Denkmälern sowie deren Geschichte.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: Februar 2023)

**Escort: Wiebke, Claudia (SBY), Peter**

**Bemerkung Wiebke: Gäste waren etwas unzufrieden wegen der Stops: wollten mehr sehen, was es in Haugesund nicht zu sehen gibt; enttäuscht über die Stadt, Guide ist 2 x gefahren, beim 2. Mal hatte ihn Peter, hier alles super.**

**Skudeneshavn**|ca. 4,5 Std. | Preis 79 €

Sie fahren eine knappe Stunde von Haugesund nach Skudeneshavn. Die Fahrt führt über die Karmsundbrücke, via Avaldsnes und Kopervik zur Südspitze von Karmøy. Hier "fließt" die Nordsee in den Skudefjord, von Leuchttürmen markiert. Das frühe 19.Jh. mit dem Boom der Heringsfischerei begründete die Entwicklung der charmanten historischen Segelschiffstadt. Vom alten Stadtkern sind 125 Häuser und 100 Bootshäuser erhalten geblieben und können während eines Rundgangs angeschaut werden. Jedes Jahr findet im Juli das Skudefestival statt, eine der größten Kulturveranstaltungen in Westnorwegen mit Booten aller Kategorien: Holzboote, historische Boote, Jachten, Segelschiffe etc. Sie gehen durch die Stadt zum Mælandsgården-Museum, ein unter Denkmalschutz stehendes Holzhaus. Bei der Besichtigung bekommen Sie eine Vorstellung, wie eine wohlhabende Kaufmannsfamilie vor 150 Jahren lebte. Anschließend Rückfahrt zum Schiff.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Dodo - einfach schön**

**Auf den Spuren der Wikinger** | ca. 4 Std. | Preis 95 €

Vor 3000 Jahren hatten die Wikinger und ihre Häuptlinge den Schifffahrtsweg "Nordvegen" fest im Griff. Schon vor der Wikingerzeit war Avaldsnes, am "Weg nach Norden" gelegen, ein Zentrum der Macht. Um 870 machte König Hårfagre ("Schönhaar") Avaldsnes zu seinem Königshof und damit zum ältesten Königssitz in Norwegen. Mit dem Bus fahren Sie am Rathaus vorbei, über die Karmsund Brücke und durch die Umgebung von Haugesund nach Avaldsnes. Sie sehen die Olavskirche, ein bedeutendes altes Bauwerk (wegen Renovierungsarbeiten in 2019 geschlossen). Diese Steinkirche wurde im Jahr 1250 auf dem Gelände des früheren Königshofs erbaut. In der Umgebung finden sich alte Grabhügel und Bautasteine aus vorchristlicher Zeit. Der bekannteste dieser markanten Steine ist die 7,2 m hohe "Jungfrau Marias Nähnadel". Kurzer Fußweg zum Geschichtszentrum Nordvegen, wo Sie mehr über die Herrscher, die von Avaldsnes aus die Küste und das Land regierten, erfahren. Sie tauchen ein in die Vergangenheit und werfen einen Blick in die magische Welt von Zauberern, kämpferischen Jungfrauen und altnordischen Göttern. Vom Museum gehen Sie ca. 15-20 Min. zum Wikingerhof. Hier bekommen Sie einen Einblick in das Leben der Wikinger sowie ihren Alltag und erfahren mehr über die Sitten und Bräuche. Nach der Führung Rückkehr zum Schiff.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Rike – alles gut**

Allgemein: Endlich gutes Wetter, Shuttlebus von Stadt für 7 € pro Peron wurde angeboten.

**Do . 14.09. Stavanger / Norwegen 07:00 – 14:00 Uhr**

**Rundgang Stavanger**|ca. 2 Std. | Preis 29 €

Da das Stadtzentrum von Stavanger eher kompakt ist, ist eine Besichtigung zu Fuß leicht und angenehm. Die Altstadt bietet die am besten erhaltene Holzhaussiedlung Europas, die aus mehr als 170 weißen Holzhäusern besteht. Ein kurzer Spaziergang führt durch die Altstadt und zum Dom, der im Jahr 1100 von Bischof Reinald von Winchester erbaut wurde. Dieser ist neben dem Nidarosdom in Trondheim das besterhaltene mittelalterliche Bauwerk in Norwegen. Nach einer Außenbesichtigung erreichen Sie den Valbergturm, einen Wachturm, der Mitte des 19. Jahrhunderts errichtet wurde. Genießen Sie die Aussicht über Stadt und Hafen, bevor Sie zum Schiff zurückkehren.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Rike – Alles gut**

**Stavanger und Umgebung**| ca. 2 Std. | Preis 39 €

Stavanger, Norwegens Ölhauptstadt und viertgrößte Stadt Norwegens, bekam bereits 1125 Stadtrechte. Die Universitätsstadt beherbergt zahlreiche Bildungs- und Forschungsinstitutionen. Im Jahr 2008 erhielten Stavanger und Sandnes den Titel "Kulturhauptstadt Europas". Durch das Hafengebiet verlassen Sie das Stadtzentrum. Sie genießen herrliche Ausblicke auf den Hafrsfjord und sehen das Drei-Schwerter-Monument, ein Andenken an die Seeschlacht des Königs Harald Schönhaar im Jahr 872. Während der Rückfahrt sehen Sie den romanischen Dom aus dem Jahr 1100 sowie hübsche historische Speicherhäuser und das Norwegische Ölmuseum, bevor Sie über mehrere Brücken zu den kleinen Inseln Grasholmen, Engøy und Buøy fahren. Anschließend Rückfahrt zum Schiff.

Vorbehaltlich Änderungen Programm/Preis (Stand: März 2023))

**Escort: Wiebke, Peter, Claudia - sehr schöner Ausflug**

**Bootsfahrt zum Preikestolen**|ca. 3 Std. | Preis 109 €

Während der ca. 2,5-stündigen Bootsfahrt durch den Lysefjord erleben Sie bequem besonders schöne Natureindrücke. Der Lysefjord ist die innerste Verzweigung eines komplexen Fjordsystems. Der Name "Lyse" bedeutet übersetzt "Licht, Helligkeit" und wurde dem Fjord wegen seiner teilweise fast weiß erscheinenden Felsen gegeben, in die er eingebettet liegt. Der Fjord bietet beeindruckende Bergformationen, Wasserfälle und idyllische Inseln. Sie werfen einen Blick in die Vagabunden-Höhle, kommen dem Hangjane Wasserfall mit seinem klaren Wasser recht nahe und sehen die sich am Nordufer erhebende Felswand des 604 m hohen Preikestolen. Seine "Kanzel" ist einer der imposantesten Felsen der Fjordlandschaft Norwegens.

Bitte beachten: Kurzer Fußweg vom/zum Schiff zum/vom Bootsanleger. Begrenzte Teilnehmerzahl.

**Escort: Claudia und Bibi, alle okay**

**RIB-Bootsfahrt zum Preikestolen**|ca. 2 Std. | Preis 159 €

Kurzer Fußweg zum RIB-Bootsanleger. Sie erhalten Schutzkleidung und kurze Einweisungen. Fest angeschnallt fahren Sie in hoher Geschwindigkeit mit dem RIB-Boot (Schnellschlauchboot) durch den majestätischen Lysefjord. Eindrucksvoll ist - vor allem bei guten Wetterbedingungen - der Anblick des bekannten Preikestolen, eine über 600m steil emporragende Felskanzel mit Plateau.

Bitte beachten: Für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit oder Rückenleiden nicht geeignet. Etwa 1,5-stündige Bootsfahrt mit Geschwindigkeiten von bis zu 35 Knoten (ca. 65 km/h). Bei unruhiger See kann es zum harten Aufsetzen der Boote auf den Wellen kommen. Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Sicherheitsausrüstung (Überlebensanzug und Rettungsweste) wird gestellt. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Personals. Alle Erklärungen in englischer Sprache.

**Escort: Bella – RIB Boot Anbieter hatte Zeiten verwechselt, daurch 1 h Verspätung, Gäste bekamen vom Anbieter als Entschädigung Eintritt ins Ölmuseum spendiert**

**Helikopterflug über Stadt und Umgebung**|ca. 1,5 Std. ca 30 min Rundflug| Preis 319 €

Norwegens Ölhauptstadt Stavanger ist eine der reichsten Städte Norwegens. Ein Rundflug mit dem Helikopter über die Stadt, den Lysefjord und den Berg Preikestolen ist ein unvergessliches Erlebnis. Ein Taxi/Minibus holt Sie von der Pier ab und bringt Sie zum Heliport. Zuerst bekommen Sie eine kurze Sicherheitseinweisung, dann geht es für etwa 30 Minuten in die Luft. Freuen Sie sich auf einen traumhaften Blick über den Lysefjord und auf die Serpentinenstraße mit ihren 27 Haarnadelkurven, die sich vom Tal aus bergwärts schlängelt. Bei guten Sichtverhältnissen ist Ihr Ziel der Preikestolen: Die Kanzel des Fjords liegt 604 m über dem Meeresspiegel und hat ein 25 x 25 m großes, flaches Aussichtsplateau. Damit Sie gute Fotoaufnahmen machen können, fliegt Sie der Pilot um die Kanzel herum. Auf dem Rückflug können Sie Stavanger, den Hafen und Ihr Schiff aus der Luft betrachten.

Bitte beachten: Sehr begrenzte Teilnehmerzahl. Durchführung des Ausfluges bzw. Flugroute wind-/wetterabhängig. Informationen vom Piloten in englischer Sprache. Sitzplatzvergabe vor Ort vom Piloten. Gewichtsbegrenzung 110 kg pro Person.

**Escort: - alles schön**

Allgemein: Toplage in der Stadt, Wetter von schön bis Regen, alles dabei.

**Ausflugsbericht geführt von: Elke**

**Kontrolliert durch: Lutz**